

Курс «Психологическое здоровье и благополучие личности»

Объем курса: 16 часов.

Формат обучения: дистанционный с изучением лекций и образовательных модулей.

Документ по итогу обучения: сертификат о прохождении курса.

В рамках изучения курса представлены лекции более 10 ведущих профессоров в области психологии и профессиональных спикеров. Будут рассмотрены вопросы гармоничных отношений, формирования правильных привычек, причин одиночества и многое другое.

В рамках изучения курса представлены обучающие модули, сопровождающиеся видео-презентациями, красочной инфографикой, тестами и заданиями:

Обучающие модули:

1. Понятие личности и личностный подход в психологии
2. Индивидуальные свойства человека и их роль в развитии личности
3. Индивидуальность личности и ее жизненный путь
4. Личностный выбор, свобода и ответственность
5. Ценностно-смысловая сфера личности.



УниверситетСемьи.РФ